

## О мероприятиях по профилактике коронавирусной инфекции

Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) сообщает о появлении в китайском городе Ухань (провинция Хубэй) нового типа вируса, относящегося к семейству коронавирусов. По информации Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека на сегодняшний день в Китае число заболевших пневмонией, вызываемой коронавирусом нового типа, достигло 2783 человек, сообщил госкомитет КНР по здравоохранению. Из них 461 находятся в тяжелом состоянии. Число жертв этого типа пневмонии достигло 81, из новых летальных случаев большинство приходится на провинцию Хубэй - эпицентр заболевания. Тем не менее, госкомитет Китая сообщил, о том, что 52 человека, ранее заболевших успешно прошли курс лечения и выписаны из медучреждений.

По данным госкомитета, 8 заболевших обнаружены в Тайланде, по 5 заболевших в Австралии и США, по 4 заболевших в Малайзии, Республике Корея, Тайване, Сингапуре и Японии, 3 заболевших во Франции, 2 заболевших во Вьетнаме, по 1 заболевшему в Канаде и Непале.

В рамках мер по предотвращению распространения коронавируса власти Китая приняли решение о приостановке отправки за рубеж групп туристов. Вылеты организованных тургрупп за рубеж приостановят с 27 января. С воскресенья 26 января авиабилеты через турагентства не продавались, бронирование гостиниц было остановлено. Внутри Китая похожие меры введены с 24 января.

В Российской Федерации Роспотребнадзор проводит усиленный двойной контроль пропуска через государственную границу прибывающих из неблагополучных регионов лиц с использованием стационарного и переносного тепловизионного оборудования. Введен мониторинг за рейсами, прибывающими из КНР.

По данным мониторинга в пунктах пропуска через государственную границу Российской Федерации с начала года досмотрено более 20 тысяч рейсов (в том числе более 6,7 тысяч из КНР), более 1,16 млн. человек (в том числе более 219 тысяч человек, прибывших из КНР). Выявлено более 50 человек с признаками инфекционных заболеваний, в том числе более 20 – с респираторной симптоматикой (из них 11 – прибывших из КНР).

По состоянию на 27.01.2020 случаев подозрений на коронавирусную инфекцию не выявлено.

Учеными ГНЦ ВБ «Вектор» Роспотребнадзора, разработаны средства для лабораторной диагностики нового патогена.

Наборы основаны на молекулярно-генетическом методе полимеразной цепной реакции (ПЦР). С его помощью можно обнаруживать единичные копии вирусов за короткий срок получения результатов - от 2 до 4 часов. Для диагностирования заболевания с использованием разработанных средств достаточно отобрать образец из носоглотки больного или у человека с подозрением на заболевание. Набор позволяет определить два вируса опасных заболеваний - непосредственно новый коронавирус 2019-nCoV и «тяжелый острый респираторный синдром» (ТОРС или SARS), также известного как «атипичная пневмония».

Коронавирус MERS – новый коронавирус из одноименного семейства вирусов. Впервые коронавирус MERS заявил о себе в 2012 году в Саудовской Аравии – тогда от коронавируса скончался 60- летний местный житель. Тяжелую респираторную

инфекцию у людей вызывают два вида вирусов: SARS- CoV (ТОРС-коронавирус, вызывающий тяжелый острый респираторный синдром) и MERS - CoV ( БВРС – коронавирус Ближневосточный респираторный синдром).Случаи инфекции, вызванные коронавирусом MERS - CoV, регистрируются на Ближнем Востоке с сентября 2012 года, летальность по данным ВОЗ составляет 43 %. Предполагают, что инфицирование людей происходит при контакте с верблюдами или с инфицированными вирусом объектами окружающей среды в домашнем хозяйстве, а также при посещении животноводческих ферм. Подтверждена возможность передачи MERS - CoV от человека к человеку при близком и длительном контакте.

Коронавирус SARS вызвал эпидемию в 2003 году в 33 странах мира (наибольшее количество заболевших было зарегистрировано в Китае, Сингапуре и Канаде), с общим числом заболевших 7761 человек, у 623 из них заболевание закончилось летальным исходом. Вирус SARS- CoV легко передается от человека к человеку.

Природным резервуаром вирусов SARS- CoV и MERS - CoV являются летучие мыши. Инфекция распространяется воздушно- капельным, фекально-оральным и контактным путем. Источником инфекции являются больные с клинически выраженной или стертой формой заболевания.

Коронавирус MERS поражает эпителий верхних дыхательных путей, легких и желудочно- кишечного тракта. Коронавирус MERS встраивается в здоровые клетки и далее, уже в цитоплазме зараженных клеток, негативно воздействует на ткани, вызывая сильную интоксикацию организма. Инкубационный период 14 дней, в то время как простые коронавирусы проявляют себя в течение 2-7 дней.

### **Симптомы заболевания:**

- повышение температуры тела до 38<sup>0</sup> С;
- кашель;
- затрудненное дыхание;
- озноб;
- боли в груди;
- недомогание;
- тошнота, рвота;
- насморк;
- боли в горле.

Врачи описывают эту болезнь, как гриппозное заболевание с признаками и симптомами пневмонии. У пациентов с MERS – nCoV , как правило, развивается тяжелое острое респираторное заболевание.

### **Профилактика коронавирусной инфекции:**

- мойте руки с мылом и водой или используйте антисептические спиртосодержащие средства;
- при кашле и чихании прикрывайте рот и нос рукой или салфеткой;
- избегайте близкого контакта с людьми, у которых имеются симптомы, похожие на простуду или грипп;
- готовьте мясо и яйца до полной готовности;
- избегайте незащищенного контакта с живыми дикими или сельскохозяйственными животными;

- избегайте незащищенного контакта с больными (включая касания руками глаз, носа или рта) и с живыми сельскохозяйственными или дикими животными;
- во время приготовления пищи из сырого мяса, молока или органов животных следует соблюдать осторожность в целях недопущения контакта сырых продуктов с уже приготовленными, чтобы избежать перекрестного загрязнения;
- используйте разные разделочные доски и ножи для сырого мяса и готовой пищи;
- мойте руки в промежутке между разделкой сырого мяса и обращением с готовой пищей.

Для снижения риска инфекции MERS – nCoV среди туристов, рекомендуется:

- при планировании зарубежных поездок уточнять эпидемиологическую ситуацию;
- не посещать рынки, где продаются животные, морепродукты;
- не посещать зоопарки, культурно - массовые мероприятия с привлечением животных;
- использовать средства защиты органов дыхания (маски);
- употреблять только термически обработанную пищу, бутилированную воду;
- мыть руки после посещения мест массового скопления людей и перед приёмом пищи;
- при первых признаках заболевания, обращаться за медицинской помощью в лечебные организации, не допускать самолечения.

Межрегиональное управление № 120 ФМБА России просит учитывать данную информацию при планировании поездок.

Администрация ЗАТО г. Островной