

Прививка от коронавируса!

Вакцинация - самый эффективный способ защиты от инфекционных заболеваний. Эксперты уверены: проведение вакцинации не менее 70% населения позволит создать коллективный иммунитет и победить пандемию COVID-19.

В России продолжается массовая вакцинация от COVID-19.

Прививку против коронавирусной инфекции делают первой, зарегистрированной в Российской Федерации вакциной - «Спутник V» (она же - «Гам-КОВИД-Вак» производства Федерального государственного бюджетного учреждения «Национальный исследовательский центр эпидемиологии и микробиологии имени почетного академика Н.Ф. Гамалеи»).

Как проходит вакцинация?

Вакцина состоит из двух компонентов, которые вводятся дважды, с промежутком в 21 день.

I этап - введение первого компонента вакцины.

II этап - введение второго компонента вакцины (на 21 день от введения первого компонента вакцины).

Рекомендуется: в течение 3-х дней после вакцинации не мочить место инъекции, не посещать сауну, баню, не принимать алкоголь, избегать чрезмерных физических нагрузок. При покраснении, отёчности, болезненности места вакцинации принять антигистаминные средства. При повышении температуры тела после вакцинации - нестероидные противовоспалительные средства.

Кому нельзя делать прививку от коронавируса? Есть ли противопоказания?

Противопоказания:

- гиперчувствительность к какому-либо компоненту вакцины или вакцины, содержащей аналогичные компоненты;
- тяжелые аллергические реакции в анамнезе;
- острые инфекционные и неинфекционные заболевания;
- обострение хронических заболеваний (вакцинацию проводят не ранее чем через 2-4 недели после выздоровления или ремиссии);
- беременность и период грудного вскармливания;
- возраст до 18 лет.

Какие побочные эффекты могут быть после прививки?

В большинстве случаев прививка переносится хорошо, побочные эффекты не наблюдаются. В редких случаях возможны следующие реакции: повышение температуры тела, головная боль, слабость, усталость, боль в мышцах и суставах, заложенность носа, першение в горле, сыпь, аллергические реакции.

Почему стоит вакцинироваться от коронавируса!

Разработчики сообщают, что эффективность «Спутника V» спустя 3 недели после первой инъекции составляет 91,8%. А через 21 день после второго введения (или 42 дня после первого) - превышает 95%. Простыми словами: двухэтапная вакцинация «Спутником V» снизит ваш риск заболеть коронавирусной инфекцией на 95%. И даже если вы заразились COVID-19, заболевание пройдет легче и мягче, чем могло бы.

Смысл любой вакцины - познакомить организм с вирусом, с которым надо бороться. Так **иммунная система** узнает «вредителя», научится его определять и в случае заражения максимально быстро сформирует антитела и сможет отбить вирусную атаку на ранней стадии.

Вакцина против коронавирусной инфекции действует, поэтому же принципу. В ней нет инфекционных агентов, которые могли бы чем-то заразить.

Меры профилактики после вакцинации:

Любой человек, вне зависимости от того, вакцинирован он или нет, может выступить в роли переносчика вируса - возбудителя COVID-19. Поэтому для защиты других людей, правильным и этичным является использование вакцинированными лицами стандартных мер предосторожности: ношения защитных масок, социального дистанцирования, соблюдение требований к гигиене рук.

Забота о своем здоровье и здоровье своих близких, выполнение рекомендаций по профилактике заболевания COVID-19 позволит сохранить здоровье, улучшить качество жизни, а также сэкономить семейный бюджет.