

МБОУ ДОД «ДДТ ЗАТО г. Островной»

Доклад

**«Совершенствование работы по физкультурно-оздоровительной деятельности в МБОУ ДОД
«ДДТ ЗАТО г. Островной»**

Докладчик Колодяжный Э.И,

инструктор-методист

по физической культуре

МБОУ ДОД

«ДДТ ЗАТО г. Островной»

2015

ЗАТО г. Островной

Физкультурно-оздоровительная деятельность – это одно из ведущих направлений деятельности образовательного учреждения, ориентированное на развитие физических, психических и личностных качеств и социальных потребностей обучающихся, на формирование ценностей здоровья и здорового образа жизни посредством использования психолого-педагогических методов и форм, средств физической культуры.

Работа МБОУ ДОД «ДДТ ЗАТО г. Островной» по данному вопросу осуществляется на основании нормативно-правовых документов, определяющих деятельность в области физического развития детей. Это, прежде всего, Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации», где в статье 41. «Охрана здоровья обучающихся» пункте 1: «Охрана здоровья обучающихся включает в себя: организацию и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом». А в пункте 4 написано, что «организации, осуществляющие образовательную деятельность, при реализации образовательных программ создают условия для охраны здоровья обучающихся, в том числе обеспечивают: проведение профилактических и оздоровительных мероприятий».

В [статье 84. «Особенности реализации образовательных программ в области физической культуры и спорта»](#) в пункте 1 написано, что «реализация образовательных программ в области физической культуры и спорта направлена на физическое воспитание личности, приобретение знаний, умений и навыков в области физической культуры и спорта, физическое совершенствование, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья, выявление и отбор наиболее одаренных детей и подростков, создание условий для прохождения спортивной подготовки, а также на подготовку кадров в области физической культуры и спорта».

Пункт 3 этой же статьи нам «говорит», что «дополнительные общеобразовательные программы в области физической культуры и спорта программ включают в себя также:

- реализацию дополнительных общеразвивающих программ в области физической культуры и спорта, которые направлены на физическое воспитание личности, выявление одаренных детей, получение ими начальных знаний о физической культуре и спорте (программы физического воспитания и физкультурно-оздоровительные программы)».

Законодательные и иные нормативные правовые акты обязывают нас решать главную задачу - сохранять здоровье обучающихся в процессе воспитания и обучения.

МБОУ ДОД «ДДТ ЗАТО г. Островной» в городе является единственным очагом приобщения детей к занятиям физической культурой и спортом.

Физкультурно-оздоровительная деятельность представлена в МБОУ ДОД «ДДТ ЗАТО г. Островной» 6 объединениями: «Баскетбол», «Флорбол», «Футбол», «Атлетическая гимнастика», Клуб «Здоровье». В 2014-2015 учебном году было сформировано 11 учебных групп. 144 обучающихся посещали спортивные объединения ДДТ. В прошлом учебном году была открыта группа объединения «Клуб «Здоровье» на базе детского сада. По желанию обучающихся и родителей возобновило свою работу объединение «Флорбол».

2014-2015

Клуб «Здоровье»- 27 обучающихся

Настольный теннис-12 обучающихся

Футбол- 44 обучающихся

Флорбол- 15 обучающихся

Атлетическая гимнастика-34 обучающихся

Баскетбол-12 обучающихся.

Актуальным направлением физкультурно-оздоровительной деятельности является совершенствование форм и методов занятий на основе внедрения в учебно-воспитательный процесс методик игровых видов спорта, обеспечения соревновательности и индивидуального личностно-ориентированного подхода к занимающимся. В рамках развития культуры здоровья реализуются проекты, информирующие подростков о факторах риска, связанных с нездоровым образом жизни (наркоманией, алкоголизмом, курением), и формирующие профилактические модели поведения. Традиционным стало проведение военно-спортивной патриотической игры «Сыны Отечества», в программу которой включены дополнительные элементы физического воспитания – занятия по военно-прикладным видам спорта. Этот опыт демонстрирует удачное сочетание физического и патриотического воспитания, а также является действенным средством профилактики правонарушений среди молодежи.

В 2014-2015 учебном году были проведены мероприятия, направленные на популяризацию спорта и здорового образа жизни:

Первенство МБОУ ДОД «ДДТ ЗАТО г. Островной» по силовому двоеборью	ноябрь 2014 год	Объединение «Атлетическая гимнастика»	Кириленко В.М. Колодяжный Э.И.
Соревнования по футболу на первенство МБОУ ДОД «ДДТ ЗАТО г. Островной», проводимые в рамках декады «SOS»	декабрь 2014 год	Объединение «Футбол»	Колодяжный Э.И.
Соревнования по баскетболу на первенство МБОУ ДОД «ДДТ ЗАТО г. Островной», проводимые в рамках декады «SOS»	декабрь 2014год	Объединение «Баскетбол»	Чернов В.Н.
Соревнования по флорболу на первенство МБОУ ДОД «ДДТ ЗАТО г. Островной»	декабрь 2014 год	Объединение «Флорбол»	Колодяжный Э.И.
Соревнования «Веселые старты», проводимые в рамках декады «SOS»	декабрь 2014 год	Объединение «Клуб «Здоровье»	Карагулов А.А.
Первенство МБОУ ДОД «ДДТ ЗАТО г. Островной» по настольному теннису	декабрь 2014 год	Объединение «Настольный теннис»	Карагулов А.А.
Проведение муниципального этапа Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры»,	февраль 2015 год	Объединение «Футбол»	Колодяжный Э.И

соревнования по футболу команд МБОУ ДОД «ДДТ ЗАТО г. Островной»			
Соревнования по флорболу на первенство МБОУ ДОД «ДДТ ЗАТО г. Островной»	февраль 2015 год	Объединение «Флорбол»	Колодяжный Э.И
Соревнования по футболу на первенство МБОУ ДОД «ДДТ ЗАТО г. Островной»	апрель 2015 год	Объединение «Футбол»	Колодяжный Э.И
Соревнования по баскетболу на первенство МБОУ ДОД «ДДТ ЗАТО г. Островной»	апрель 2015 год	Объединение «Баскетбол»	Чернов В.Н.
Первенство МБОУ ДОД «ДДТ ЗАТО г. Островной» по силовому двоеборью	апрель 2015 год	Объединение «Атлетическая гимнастика»	Кириленко В.М. Колодяжный Э.И
Первенство МБОУ ДОД «ДДТ ЗАТО г. Островной» по настольному теннису	апрель 2015 год	Объединение «Настольный теннис»	Карагулов А.А.
Соревнования «Старты надежд», приуроченные ко Дню Победы	май 2015 год	Обучающиеся спортивных объединений	Колодяжный Э.И Кириленко В.М. Чернов В.Н.

Положительными результатами эффективной организации физкультурно-оздоровительной работы в МБОУ ДОД «ДДТ ЗАТО г. Островной» являются результаты соревнований:

Чемпионат города по баскетболу	Городской 14.10-18.10. 2014	Команда «Островной»	ПДО Чернов В.Н.	2 место
Чемпионат города по мини-футболу 1 возрастная категория	Городской 01.11-06.11.2014	Команда «Островной»	ПДО Колодяжный Э.И.	1 место 2 место 3 место

Чемпионат города по мини-футболу 2 возрастная категория	Городской 19.11- 22.11.2014	Команда «Островной»	ПДО Колодяжный Э.И.	2 место
Чемпионат города по мини-футболу 1 возрастная категория	17.12.- 24.12.2014	Команда «Островной»	ПДО Колодяжный Э.И.	2 место
2 возрастная категория		Команда «Островной»		1 место 2 место 3 место
Чемпионат города по баскетболу, посвященный Дню защитника Отечества	12.02.2015- 19.02.2015	Команда «Островной»	ПДО Чернов В.Н.	2 место
Первенство города по флорболу II возрастная категория	18.02.2015- 27.02.2015	Команда «Юность»	ПДО Колодяжный Э.И.	1 место 2 место 3 место
Чемпионат города по баскетболу	06.02.- 13.02.2015	Команда «Островной»	ПДО Чернов В.Н.	2 место
Первенство города по флорболу II возрастная категория	30.03.2015- 04.04.2015	Команда «Юность»	ПДО Колодяжный Э.И.	1 место 2 место 3 место

Кроме спортивных мероприятий, у детей пользуются большой популярностью досуговые мероприятия, направленные на формирование основ здорового образа жизни, такие как:

- Конкурсно-тематическая программа «Здоров будешь – все добудешь»;
- Эрудит-аукцион «Берегите здоровье!»;
- Презентация о профилактике вредных привычек "Былина о том, как Змей Горыныч стал символом Здоровья и Долголетия";
- Презентация о пропаганде здорового образа жизни "Слоганы о здоровье".

В период оздоровительных лагерей проводятся физкультурные мероприятия «Старты надежд», «Марафон спортивных игр», спортивное мероприятие «Как

стать Геркулесом», «Веселые старты», спортивный праздник «День здоровья и спорта», спортивные мероприятия «Если хочешь быть здоров- спортом занимайся!», «Мой веселый звонкий мяч», «Спортландия», спортивно-познавательная игра «Куриль- здоровью вредить».

Подводя итоги, можно сказать, что работая над развитием физкультурно-оздоровительной активности обучающихся, мы стремимся в полной мере реализовать социально-профилактический потенциал физической культуры и спорта – организовать досуг детей, тем самым снизить риски наркомании и противоправного поведения, укрепить здоровье детей.

Исходя из выше сказанного, следует, что в МБОУ ДОД «ДДТ ЗАТО г. Островной» создаются все необходимые условия для совершенствования физкультурно-оздоровительной деятельности.

Перспективы развития физкультурно-оздоровительной деятельности безграничны, но для этого необходимо:

-достаточное финансирование для участия обучающихся в выездных соревнованиях. Наша удаленность не позволяет выехать на спортивные соревнования из-за периодичности рейсов теплохода.

Но несмотря на некоторые трудности , 40 % от всего количества обучающихся, посещающих объединения МБОУ ДОД «ДДТ ЗАТО г. Островной», занимаются в объединениях спортивной направленности.

В заключение еще раз отмечу, что физкультурно-оздоровительная работа – одно из главных направлений деятельности каждого образовательного учреждения, т.к. в основе его лежит укрепление здоровья детей и формирование установки на здоровый образ жизни (по ФГОС). Дети в нашей школе учатся с разными интеллектуальными и физическими возможностями. Те дети, которые не могут проявить себя в учебе, как правило, показывают хорошие результаты в физической культуре, становятся лучшими спортсменами ДДТ и в дальнейшем ведут здоровый образ жизни. Тем самым сформированная в нашем учреждении установка на сохранение и укрепление здоровья, здорового и безопасного образа жизни остается с выпускником на всю последующую жизнь, содействуя гармоничному физическому, нравственному и социальному развитию.
