Правила безопасности на водных объектах

Несоблюдение правил безопасности на водных объектах часто становится причиной гибели и травматизма людей. Приближается время весеннего половодья. Лед на озерах становится рыхлым, днем быстро нагреваясь, от просачивающейся через него талой воды, становится пористым и очень слабым.

В период весеннего паводка и ледохода запрещается:

- выходить на водоемы;
- использовать плавательные средства;
- подходить близко к реке в местах затора льда;
- находиться на обрывистом берегу;
- ходить по льдинам и кататься на них.

Гибели людей на водоемах можно избежать, для этого надо соблюдать правила безопасного поведения на льду, особенно в период межсезонья.

Будьте внимательны и осторожны, ограничьте выход весной на лед и строго запретите делать это детям.

Меры безопасности на льду:

- опасно выходить на лед при оттепели. Не следует спускаться на лед в незнакомых местах, особенно с обрывов;
- прежде чем сойти на лед, осмотритесь, наметьте маршрут, выбирая безопасные места или проложенные тропы;
- прочность льда, проверяя пешней (палкой), ни в коем случае ни ногой. Если после удара лед пробивается, на нем появляется вода, остановитесь и идите обратно по своим следам, не отрывая подошв ото льда;
- при движении по льду необходимо следить за поверхностью льда, обходить опасные и подозрительные места. Остерегайтесь площадок, покрытых толстым слоем снега - там лед тоньше, чем на открытом месте;
- при групповом переходе по льду надо двигаться на расстоянии 5 метров друг от друга, следить за идущим впереди.

Действия при проваливании под лёд:

- если вы провалились под лед, не поддавайтесь панике. Выбирайтесь с той стороны, где лёд более крепок, при этом наползайте на лед грудью, широко раскинув руки, чтобы увеличить площадь опоры и уменьшить давление на кромку льда. Ногами упирайтесь в противоположный край полыньи, если это возможно;
- в неглубоком водоёме резко оттолкнитесь от дна и выбирайтесь на лёд или передвигайтесь по дну к берегу, проламывая под собой лёд;
- выбравшись из воды на лёд, не спешите вставать на ноги, чтобы не провалиться снова. Осторожно отползите, широко раскинуть руки и ноги или откатитесь от полыньи. Убедившись, что лёд прочный, вставайте на ноги.
- поспешите согреться: охлаждение может вызвать серьезные осложнения.

Если на Ваших глазах кто-то провалился под лед, возьмите палку, шест или доски осторожно ползком двигайтесь к полынье. Доползти следует до такого места, с которого легко можно кинуть ремень, сумку на ремне или протянуть лыжную палку. Когда находящийся в воде человек ухватится за протянутый предмет, аккуратно вытаскивайте его из воды и вместе отползите от ее края.

Вызов экстренной помощи по телефонам:

Оперативный дежурный ЕДДС
МКУ «АСФ ЗАТО г. Островной» **5-03-77**, **89113108630**, **112**;
Специальная пожарно-спасательная часть **01**, **5-10-05**, **89113089010**, **112**;
Скорая помощь **03**, **5-11-03**, **89118035043**.

Комиссия по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций и обеспечению пожарной безопасности ЗАТО г. Островной.